



## Figlie Benedettine della Divina Volontà



### Il modo migliore per pregare il Santo Rosario nella Divina Volontà

Sicuramente non è il titolo più creativo, ma scommettiamo che ha stuzzicato la tua curiosità! Poiché ottobre è il mese del Santo Rosario abbiamo voluto dedicare questo bollettino alla preghiera che san Giovanni Paolo II ha dichiarato *"tra le più belle e lodevoli tradizioni della contemplazione cristiana"*. Ci sono tante citazioni che potremmo scrivere e cose di cui potremmo parlare: i miracoli attribuiti al Rosario, la storia del Rosario, le tante grazie che la Madonna ha promesso a coloro che pregano fedelmente il Rosario. Ma tutto questo può essere trovato facendo una semplice ricerca su Internet o leggendo uno dei tanti bei libri scritti dal Papa Santo. Parleremo invece, di come pregarlo nel modo più perfetto.

#### Un errore comune



Spesso evitiamo di pregare il Rosario, o magari lo rimandiamo a fine giornata, aspettando il momento in cui possiamo pregarlo perfettamente – senza interruzioni o distrazioni, quando siamo in perfetta pace, quando possiamo meditare come gli Angeli mentre guardano il volto di Dio. Questo ci può far cadere nella tentazione di valutare quanto bene dobbiamo recitare il Rosario o a farci dominare dai sensi di colpa per le nostre mancanze, credendo segretamente che dobbiamo fare una buona impressione su Dio affinché le nostre preghiere siano ascoltate e accettate. Ma questo non è il tipo di perfezione che il Signore ci chiede. Non è questo che intendeva la Madonna di Medjugorje quando diceva di pregare con il cuore.

#### Pregare con amore



Pregare con il cuore significa pregare con amore, conversare o semplicemente godere della presenza di Colui che ami. Pensa alle persone della tua vita a cui sei più vicino, quelle persone con cui condividi amore e fiducia. Come ti relazioni con loro? Ti senti spaventato o sotto pressione quando parli? Pensi di dover sempre dire la cosa giusta nel modo giusto per non essere respinto? Ti avvicini a loro solo quando stai bene? E quando vai via stai lì ad analizzare se è andata bene? Si spera di no. Al contrario, le persone a cui ti senti più vicino sono di solito le persone con cui ti senti più libero. Sono



Mentre preghiamo il Rosario  
per i sentieri di Talamello.

quelli che conoscono il vero te stesso, che hanno visto il peggio di te e ti amano comunque. Ora, se gli esseri umani con le loro miserie possono amarci in questo modo (anche se imperfettamente), immagina come ci ama la nostra Beata Madre che è senza peccato. Immagina quanto il nostro Abba Padre ama



ciascuno di noi, Suoi preziosi figli. Immagina quanto ci ama il Cuore stesso divino e umano di Gesù, coloro per i quali ha dato la propria vita e sui quali ha effuso il suo Santo Spirito. Perché quindi ci relazioniamo con Loro in maniera così distante, e con tale diffidenza?

### Un'idea sbagliata di perfezione



Spesso la nostra vita spirituale è guidata da una falsa concezione di perfezione anziché dalla Divina Volontà. Nel Vangelo di Matteo Gesù dice: «*Voi dunque siate perfetti, come è perfetto il Padre vostro celeste*» (Mt 5,48) diamo inizio così a realizzare un'immagine di

santità da presentare a Dio e agli uomini ... pensando che questo è quello di cui abbiamo bisogno per essere amati. Non a caso il Vangelo continua: «*State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro*» (Mt 6,1). Molte volte nel Libro di Cielo<sup>1</sup>, Nostro Signore avverte Luisa anche da certe autoriflessioni dannose... soprattutto quando si travestono di bene. Gesù conosce la tentazione in cui tutti cadiamo: cercare di arrivare alla santità con le proprie forze volgendo lo sguardo su noi stessi "Ci siamo già? Siamo arrivati?" Qualunque sia la risposta non farà altro che aumentare l'orgoglio o lo scoraggiamento.

### La perfezione dell'amore



Tutti siamo chiamati alla perfezione, ma alla perfezione dell'amore. La perfezione dell'amore è fondata sulla fiducia, una fiducia che ci insegna a ricevere e dare come figli amati anziché guadagnare e servire come salariati. È una fiducia che non ci scusa dal fare i nostri sforzi, ma ci libera dalla pressione di doverci rendere giusti (da qui il termine ipocrita). Ci permette di riposare tra le braccia di Dio, confidando nel suo amore, nella Sua misericordia e potenza per completare l'opera buona che ha iniziato in noi fin dall'inizio ... rendendoci perfetti con la sua stessa perfezione

Qui sta la forma più alta di santità, il modo migliore per descrivere il vivere nella Divina Volontà. In ogni anima verrà espresso in maniera diverso perché siamo stati tutti creati per esprimere l'immagine e la somiglianza di Dio in un modo unico e irripetibile, con temperamenti, talenti, linguaggi dell'amore e persino stranezze. Ce lo ricordano le meravigliose parole del Salmo 139: "*Sei tu che hai formato i miei reni e mi hai tessuto nel grembo di mia madre. Io ti rendo grazie: **hai fatto di me una meraviglia stupenda**; meravigliose sono le tue opere, le riconosce pienamente l'anima mia.*" Il Signore opererà questa perfezione in noi anche in



<sup>1</sup> Il diario di 36 volumi della Serva di Dio Luisa Piccarreta. Se vorresti leggere questi bellissimi scritti sulla Divina Volontà, mandaci un'email: [daughtersofdivinewill@gmail.com](mailto:daughtersofdivinewill@gmail.com).

modi molto diversi, spesso attraverso prove e talvolta attraverso i nostri stessi errori e imperfezioni, ma SEMPRE attraverso la nostra relazione con Lui. Questo è quello che dobbiamo fare: avere un legame con Lui, una profonda relazione personale. Infatti, il culmine dell'insegnamento di Gesù sulla perfezione è il Padre Nostro in cui impariamo, prima di tutto, a chiamare Dio "nostro Padre".

### **Esempi di "Perfezione"**

Torniamo quindi al concreto. Vuoi recitare perfettamente il Rosario? Chiama la Divina Volontà a pregarla in te, invitando il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo a prendere parte attiva nella tua preghiera. Rilassati e stai semplicemente con Dio e la tua Madre Santissima, non pensare ad altro. Potrebbe essere che il rosario perfetto è quello che reciterai in una distrazione indesiderata, offrendo la lotta alla Madonna come dono d'amore. Un altro giorno, la Volontà di Dio potrebbe non lasciarti abbastanza tempo per pregare un Rosario completo tutto in una volta, quindi dovrai dividere i cinque misteri durante la giornata. A una sorella piace immaginarsi seduta in grembo al suo Padre celeste, mentre Lui gli indica cosa sta facendo Suo Figlio in ogni mistero.



Puoi passare anche un intero Rosario meditando su un solo mistero perché è lì che lo Spirito Santo vuole rivelarti qualcosa. O forse potresti trovare la pace semplicemente ripetendo le preghiere e glorificando Dio. Chi invece ha una vivida immaginazione può trovare facile raffigurare ogni scena della vita di Gesù con grande chiarezza, mettendo il suo "Ti amo, Dio" su ogni cosa, dal cinguettio degli uccelli al momento del battesimo di Gesù, a ogni goccia di sangue che versò sulla croce. Alcuni di noi sono stati dotati di menti più analitiche, preferendo meditare su alcune domande e idee che lo Spirito porta alla mente, quindi parlano con Gesù e la Madonna, portando loro proprio questi pensieri. Oppure puoi accostarti al Rosario come una lectio divina e metterti all'interno di ogni mistero, unendoti a Gesù nei suoi atti o semplicemente rimanendo al suo fianco come spettatore. Hai provato a meditare il Rosario, ma la tua mente continua a distrarsi? Piuttosto che reprimere quelle lotte, forse lo Spirito Santo e la Vergine Maria ti stanno invitando a parlarGli di questo. A volte potresti aver bisogno di un'app del Rosario per mantenerti concentrato mentre cammini o reciti il Rosario in macchina. Non ti preoccupare se non riesci a mantenere una continua concentrazione sulla preghiera o se viene interrotta. Ricordati che, la nostra umanità è limitata. Ecco perché è importante avere il desiderio e la purezza delle intenzioni! Dio è perfetto e ci penserà Lui a rimediare ai nostri errori e a trasformare la nostra preghiera in un atto divino ed eterno.

### **Chi, non come**

Qualunque sia l'aspetto della tua devozione al Rosario, non preoccuparti, non concentrarti su questo. Metti il tuo cuore su Chi stai pregando piuttosto che sul come. Quindi ti suggeriamo di pregare pensando più alla relazione personale con Dio. Avere un rapporto personale con la Trinità è ciò per cui siamo stati chiamati dall'eternità e sarà questa a guarire e risanare i nostri cuori, affinché possiamo amare veramente come ama Dio, con il suo amore e nella sua Volontà.

*“Tutto ciò che ti dico non è virtù di essa, ma è virtù e potenza della mia Volontà che tutto può... Come la creatura si fa investire dalla potenza della sua luce, così le tenebre la lasciano, i suoi mali muoiono e vengono ricambiati in vita di luce... Sentiamo che la creatura viene nel nostro Volere per darci l'occasione di farci operare e di darle il nostro amore per farci amare col nostro medesimo amore. Tutto dev'essere nostro e tutto ciò che fa dev'essere coniato con l'immagine del suo Creatore... tutto è possibile alla mia Volontà, l'impossibile non esiste, purché la creatura si faccia condurre da Essa tutto è fatto.”*

(Gesù alla Serva di Dio Luisa Piccarreta, Libro di Cielo, Vol. 31, 6/11/1932)



## **Rosario alla Fiamma d'Amore**

In aggiunta al Rosario comunitario che recitiamo ogni sera dopo i Vespri, tutte noi ogni giorno cerchiamo di pregare altri Rosari, ovviamente Divina Volontà e tempo permettendo. Un paio di anni fa, dopo che Madre Gabrielle Marie e alcune sorelle sono venute a conoscenza del diario della mistica ungherese Elizabeth Kindelmann, abbiamo deciso di inserire le preghiere della Fiamma d'Amore nel nostro Rosario comunitario. Se sei interessato a saperne di più su Elizabeth Kindelmann e il suo diario, basta fare una piccola ricerca su internet. Oppure, se vuoi unirti a noi spiritualmente nel nostro rosario quotidiano della Fiamma d'Amore, è molto facile. Si prega come un rosario tradizionale, si inizia con la Preghiera dell'Unità e ad ogni Ave Maria aggiungiamo una speciale supplica come la Madonna ha richiesto. Ecco le seguenti preghiere:

*Ave Maria piena di grazia il Signore è con Te, tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, **irradia l'effetto di grazia della tua Fiamma d'Amore, su tutta l'umanità, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.***

### **La Preghiera dell'Unità**

Mio Adorabile Gesù,  
I nostri passi devono procedere insieme.  
Le nostre mani devono raccogliere insieme;  
I nostri cuori devono palpitar all'unisono;  
Le nostre anime devono avere  
i medesimi sentimenti;  
I pensieri del nostro spirito devono formare unità;  
Le nostre orecchie devono ascoltare  
insieme il silenzio;  
I nostri occhi devono guardarsi e fondersi  
in uno sguardo solo;  
Le nostre labbra devono pregare unite,  
per invocare insieme la Misericordia del Padre.  
Amen.



## Le nostre più GRANDI novità finora!



Quando Madre Gabrielle Marie e Suor Francesca sbarcarono insieme in Italia dodici anni fa, nella festa di Santa Teresa di Lisieux, pensavano che le loro radici sarebbero state ben piantate qui. Nessuna delle due pensava che sarebbero vissute in un paese diverso, di lasciare la bellissima terra che sarebbe diventata la loro casa tanto quanto la Louisiana e New York. Le Figlie Benedettine della Divina Volontà sono state fondate in Italia, siamo cresciute in Italia e consideriamo il caloroso popolo italiano la nostra famiglia allargata. Abbiamo studiato la lingua, ci siamo adattati alla cultura e ci siamo innamorati perdutamente dei paesaggi mozzafiato che ci circondano. Ma meno di un anno fa, il vento dello Spirito Santo ha cominciato a soffiare verso ovest, attraversando l'Atlantico e ritornando verso gli Stati Uniti.

Attraverso varie opportunità providenziali che ci si sono presentate di recente, il Signore ci ha fatto comprendere che è tempo di espandere la nostra comunità in America nello stato del Tennessee. Due cari amici e benefattori, divenuti anch'essi Oblati Benedettini della Divina Volontà, lo scorso novembre, hanno acquistato un terreno sulla cima di una montagna nella diocesi di Knoxville, TN. Dopo aver trascorso molto tempo in preghiera e discernimento con Madre Gabrielle Marie, la generosa coppia si è sentita fortemente ispirata a donare una proprietà di 50 ettari ai Benedettini della Divina Volontà con l'obiettivo di aiutarci a costruire un monastero. Hanno già donato molto del loro tempo e denaro per ripulire il terreno e iniziare i preparativi per il progetto. Con la loro grande esperienza finanziaria, i due si sono anche offerti di aiutarci ad iniziare una raccolta fondi per la costruzione. Anche se questo progetto si presenta impegnativo per la nostra comunità, la Madre ha sentito la Divina Volontà muoversi in questa direzione. In effetti, tutto questo si è presentato come una conferma di ciò che era già nel cuore della Madre da ormai un pò di tempo, anche se non sapeva come, quando o esattamente dove negli Stati Uniti si sarebbe realizzato... o anche se mai potesse essere realizzato.

A poco a poco, il Signore sembra rispondere a queste domande nel Suo tempismo perfetto. Per prima cosa abbiamo chiesto il permesso e la benedizione del nostro amato vescovo, Mons. Andrea Turazzi, che in questi anni ci ha guidati con tanto tenero amore paterno. Abbiamo spiegato che non avevamo intenzione di abbandonare l'Italia e speriamo di avere sempre una presenza stabile qui. Alcune suore di professione perpetua manterranno i nostri conventi italiani mentre Madre Gabrielle Marie e il resto della comunità si trasferirà negli Stati Uniti dove aprirà



(Da sinistra a destra): Sr. Francesca, Madre Gabrielle Marie, Cardinale Justin Rigali, Fra Paolo, Fra Joseph, P. Elia, e il Vescovo Richard F. Stika

una Casa Madre. Con pieno sostegno, Mons. Turazzi si è rivolto a Sua Eccellenza Mons. Richard F. Stika, presentando la nostra comunità e la nostra richiesta all'Ordinario del luogo di Knoxville.

Lo scorso luglio Madre Gabrielle Marie e Suor Francesca hanno incontrato di persona il Vescovo Stika, che ha accolto a braccia aperte la nostra comunità. Da allora, la Madre è stata in continuo contatto con la Cancelleria della diocesi di Knoxville, per apprendere quali devono essere i nostri prossimi passi e andando gradualmente avanti. Siamo ancora nelle fasi iniziali di questa nuova impresa, quindi apprezziamo molto le vostre preghiere. Se ti senti chiamato a dare un contributo di beneficenza per la costruzione del nostro nuovo monastero nel Tennessee, le informazioni su come donare possono essere trovate nell'ultima pagina del nostro sito. Non abbiamo ancora molti dettagli da offrire né ad ora sappiamo quando sarà il momento opportuno per trasferirci negli Stati Uniti, ma sappiamo che tutto è nelle mani di Nostro Signore e della Madonna. Madre Angelica diceva: "Non sappiamo cosa stiamo facendo, ma stiamo diventando bravi". Madre Gabrielle Marie l'ha leggermente modificata, creando il nostro motto: *non sappiamo cosa stiamo facendo, ma Dio sta diventando bravo!*



La Madre depone la medaglia di San Benedetto nelle fondamenta del futuro monastero

Se ti senti chiamato a sostenere economicamente le Figlie Benedettine della Divina Volontà in questo periodo estivo o durante tutto l'anno, visita la pagina "Donazioni" del nostro sito Web per

fare una donazione: [www.bendv.com](http://www.bendv.com)

O ecco le nostre coordinate:

**Figlie Benedettine della Divina Volontà**  
**Piazza Garibaldi, 26 - 47867 Talamello (RN)**  
**Tel. 0541.922205**



A Roma per la Beatificazione di Papa Giovanni Paolo I

Grazie per la tua generosità verso di noi!  
Che Dio ti ricompensi cento volte nella sua Santissima Volontà. Buona estate, continua a pregare per noi. Noi non smettiamo di pregare per te!



**RivieraBanca**  
**Filiale di San Leo/Pietracuta**  
**IBAN: IT 22 S 08995 68570 014000055833**  
**Codice BIC: ICRAITRRRN0**